

# Programme LASEP Esch

Année scolaire  
2025/2026

Début: 7/10/2025



# Infos et inscriptions :



[lasep@villeesch.lu](mailto:lasep@villeesch.lu)



[lasepesch.lu](http://lasepesch.lu)



[esch.lu](http://esch.lu) 26 54 34 34



# COUP D'ENVOI POUR LA LASEP ESCH ...

... le 7 octobre 2025 au Centre Omnisports Henri Schmitz à Esch/Lallange!

Dans le cadre des activités parascolaires la Ville d'Esch-sur-Alzette propose aux enfants des écoles fondamentales, à travers son programme LASEP 2025/2026, des cours de sport incluant beaucoup de jeux, des exercices de motricité, coordination et équilibre mais aussi des vraies séances d'initiation dans les divers arts sportifs.

Les enfants feront face à de nombreuses situations d'apprentissage ludiques et stimulantes ce que leur permettra d'acquérir les bonnes bases dans leur

développement physique, psychologique et social. La finalité de ces cours est de réussir à canaliser l'énergie des enfants vers un sport qu'ils aiment, ensuite leur donner goût et envie d'intégrer un club sportif pour le pratiquer et s'épanouir dans leur sport préféré.

Dans cette brochure vous trouverez le programme détaillé de toutes les activités offertes par la LASEP Esch asbl pour l'année scolaire 2025/2026.

## Inscription :

Depuis, cette année scolaire, les inscriptions sont désormais gratuites.

N'hésitez donc pas à inscrire votre/vos enfant(s)! Après inscription, votre enfant recevra une licence LASEP, sous forme de carte de membre, qui est obligatoire et à la fois indispensable pour que votre enfant soit couvert par l'assurance.



## Important!

Pendant les cours les enfants devront obligatoirement amener :

- tenue de sport normale (t-shirt et short), baskets et boisson - **LASEP en salle**
- maillot de bain, affaires de douche, drap, tongs, vêtements secs de rechange - **LASEP à la piscine**

**Veuillez noter que les cours de la LASEP n'auront pas lieu pendant les vacances scolaires!**

**Pour tout renseignement supplémentaire, prière de contacter :**

**Jacques MULLER**, président et coordinateur LASEP Esch 621 458 270

**Moritz BARKOW**, coordinateur sportif 27 54 4291

**Escher Sport Hotline** : 26 54 34 34

Envie de s'amuser et de faire du sport avec d'autres enfants ? Alors remplissez le formulaire d'inscription et nous vous donnons rendez-vous le 7 octobre prochain.

Le Collège des Bourgmestre et Echevins de la Ville d'Esch-sur-Alzette



# LASEP ESCH asbl : une nouvelle année scolaire – un nouveau défi !



L'année scolaire 2025-2026 approche à grands pas et la LASEP ESCH asbl a le plaisir de vous présenter son nouveau programme. En feuilletant notre brochure vous pouvez constater que la LASEP ESCH asbl ne cesse de vous proposer une grande palette d'activités sportives. Il y en a pour tous les goûts ! Avec le soutien de nos associations sportives locales, de nombreuses portes ouvertes seront de nouveau organisées tout au long de l'année scolaire.

L'objectif primordial des activités de la LASEP ESCH asbl est de donner la possibilité à chaque élève eschois de faire connaissance avec un maximum de sports différents, de les essayer, d'y trouver goût et de rejoindre éventuellement l'un ou l'autre club.

## Pour la LASEP ESCH asbl :

- **Jacques MULLER**, Président de l'asbl et président de la Commission consultative des Sports de la Ville d'Esch
- **Norma ZAMBON**, Vice-présidente de l'asbl et chef de service du Service des Sports de la Ville d'Esch
- **Laetitia LA VECCHIA**, Secrétaire de l'asbl et juriste de la Ville d'Esch
- **Yves WEYRICH**, Trésorier de l'asbl et employé auprès du Service des Sports
- **Moritz BARKOW**, Coordinateur sportif auprès du Service des Sports
- **Chantal SCHOETTERT**, Membre de l'asbl et chef de service du Service Enseignement de la Ville d'Esch
- **Laurent ZIMMER**, Membre de l'asbl et gestionnaire des Maisons Relais de la Ville d'Esch



• • •



# CYCLE 1

## HORAIRES ET ACTIVITÉS DE LA LASEP ESCH SUR UN COUP D'ŒIL

Les activités LASEP pour le **cycle 1** auront lieu tous les **mardis de 14h00 à 16h00** dans les salles de gymnastique des établissements scolaires suivants :



### Ecole Brill

Place de la Résistance  
L- 4041 Esch-sur-Alzette

### Ecole Bruch

23, rue Michel Lentz  
L-4209 Esch-sur-Alzette

### Ecole Dellhéicht

1, rue Dellhéicht  
L-4240 Esch-sur-Alzette



### Ecole Lallange

8, boulevard Pierre Dupong  
L- 4086 Esch-sur-Alzette

### Ecole Nonnewisen

Place Adeline Pellegrino  
L- 4272 Esch-sur-Alzette

### Ecole Wobrécken

46, rue Winston Churchill  
L-4055 Esch-sur-Alzette

## PISCINES BRILL ET NONNEWISEN

Des maîtres-nageurs expérimentés proposeront différentes activités à la piscine de l'école Brill et de l'école Nonnewisen tous les jeudis de 15h00 à 16h30 dans les piscines suivantes :



### Piscine Brill

### Piscine Nonnewisen

**Pas de transport de bus prévu !**



# CYCLE 2-4

## HORAIRES ET ACTIVITÉS DE LA LASEP ESCH SUR UN COUP D'ŒIL

### MARDI: PORTES OUVERTES AVEC LES CLUBS SPORTIFS ESCHOIS

Des portes ouvertes auront lieu tous les mardis de 14h00 à 16h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz à Esch/Lallange et ceci en collaboration avec les associations sportives locales respectivement les fédérations en charge.

Le but de ces portes ouvertes est de donner la possibilité à chaque élève eschois de faire connaissance avec un maximum de sports différents, de les essayer, d'en trouver goût et de joindre éventuellement l'un ou l'autre club.

Un transport scolaire pour les Maisons Relais est assuré.

Pour les enfants individuels :

Rendez-Vous au Centre Omnisports Henri Schmitz respectivement sur le site de ladite activité.



# PROGRAMME PORTES OUVERTES

## pour cycles 2-4

Date	Porte Ouverte	Lieu
14.10.2025	Basketball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
21.10.2025	Basketball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
28.10.2025	Basketball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
11.11.2025	Basketball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
18.11.2025	Volleyball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
25.11.2025	Volleyball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
02.12.2025	Volleyball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
09.12.2025	Volleyball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
16.12.2025	Handball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
06.01.2026	Handball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
13.01.2026	Handball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
20.01.2026	Handball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
27.01.2026	Rugby	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
03.02.2026	Rugby	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
10.02.2026	Rugby	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
24.02.2026	Rugby	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
03.03.2026	Capoeira	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
10.03.2026	Capoeira	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
17.03.2026	Capoeira	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
24.03.2026	Capoeira	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
14.04.2026	Gymnastique	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
21.04.2026	Gymnastique	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
28.04.2026	Gymnastique	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
05.05.2026	Gymnastique	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
12.05.2026	Vélo	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
19.05.2026	Vélo	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
02.06.2026	Vélo	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
09.06.2026	Vélo	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
16.06.2026	Tournoi Tchoukball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
30.06.2026	Tournoi Tchoukball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
07.07.2026	Tournoi Tchoukball	Centre Omnisports Henri Schmitz Esch/Lallange
14.07.2026	Fête de clôture	Stade Emile Mayrisch



## CYCLE 2-4

### HORAIRES ET ACTIVITÉS DE LA LASEP ESCH SUR UN COUP D'OEIL

Différentes activités sont proposées tous les jeudis de 14h00 à 16h00 dans les salles de gymnastique des établissements scolaires suivants :

ECOLE	JEUDI
Brill (nouveau bâtiment)	14h00-16h00
Bruch	14h00-16h00
Dellhéicht	14h00-16h00
Centre Omnisports Henri Schmitz	14h00-16h00

### PISCINE DU BRILL ET PISCINE NONNEWISEN

Des maîtres-nageurs expérimentés proposeront différentes activités à la piscine de l'école Brill et de l'école Nonnewisen tous les mardis de 15h00 à 16h30 dans les piscines suivantes :



Piscine Nonnewisen



Piscine Brill

**Pas de transport de bus prévu !**



# CYCLE 2-4

## YOGA FOR KIDS

Le Yoga pour les enfants permet de stimuler leur attention et de créer un sentiment de détente et de sérénité. Il s'agit d'un excellent moyen d'enseigner et de cultiver un style de vie sain et heureux de façon ludique et amusante.

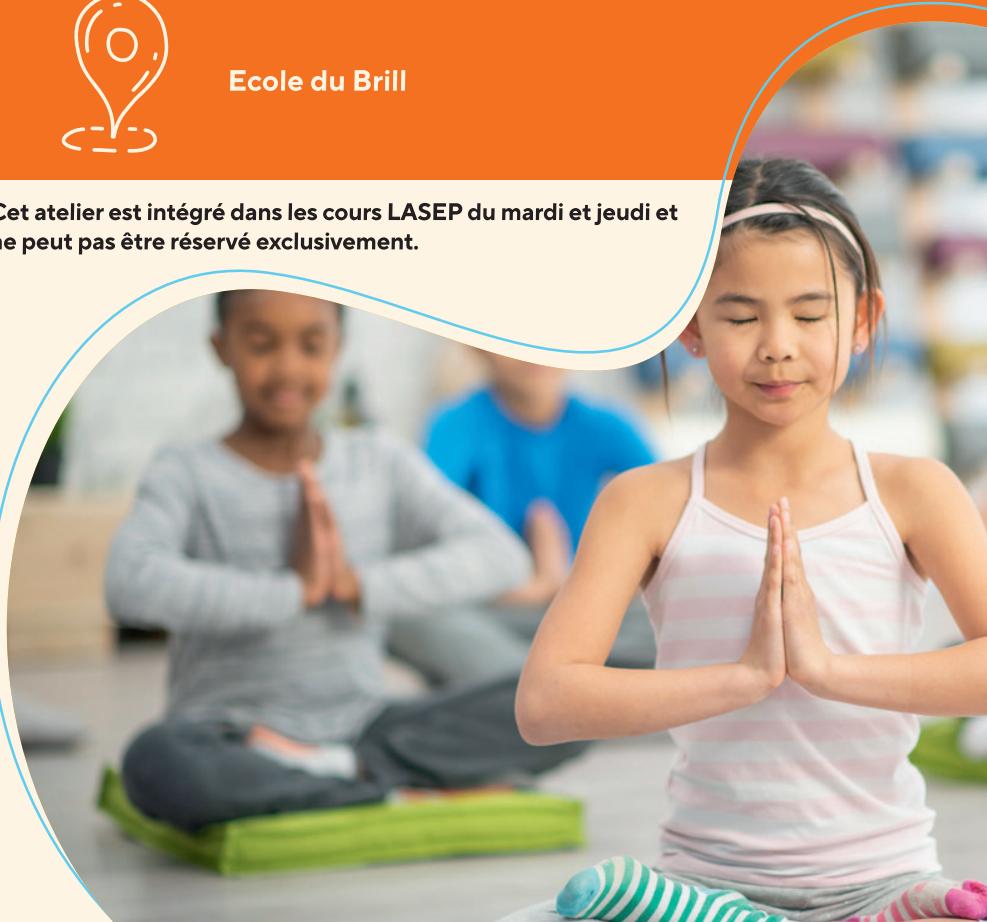


Tous les mardis et jeudis :  
14h00 - 16h00



Ecole du Brill

Cet atelier est intégré dans les cours LASEP du mardi et jeudi et ne peut pas être réservé exclusivement.





## CYCLE 2-4

### AIRTRAMP

L'Airtramp permet d'améliorer de façon ludique la motricité des enfants. Ainsi, ils apprennent à doser leur puissance et à trouver leur équilibre physique et psychique.



Tous les mardis et jeudis :  
14h00 à 16h00



Ecole du Brill et Centre Omnisports Henri Schmitz



Cet atelier est intégré dans les cours LASEP du mardi et jeudi et ne peut pas être réservé exclusivement.



# CYCLE 2-4

## ECOLE DE CIRQUE + YOGA FOR KIDS

Les arts du cirque contribuent à l'éveil de la personnalité et permettent à chacun/e de développer, à son rythme, son potentiel physique et créatif par l'intermédiaire d'activités corporelles, de créativité et par le jeu.



**Tous les mardis et jeudis :**  
**14h00 - 16h00**



**Centre Omnisports Henri Schmitz**

**Cet atelier est intégré dans les cours LASEP du mardi et jeudi et ne peut pas être réservé exclusivement.**



# LA LASEP ESCH ASBL ET L'ÉCOLE INTERNATIONALE DE DIFFERDANGE ET ESCH-SUR-ALZETTE



**EIIDE**  
91, rue Victor Hugo  
L- 4141 Esch-sur-Alzette

## HORAIRES ET ACTIVITÉS DE LA LASEP ESCH SUR UN COUP D'ŒIL

### CYCLES 2.1. et 2.2.

#### COURS DE NATATION

Des maîtres-nageurs expérimentés proposeront différentes activités à la piscine de l'école du Brill tous les mercredis de 16h15 à 18h00 dans la piscine de l'école du Brill.

### CYCLES 3.1.-4.2.

#### COURS DE NATATION

Des maîtres-nageurs expérimentés proposeront différentes activités à la piscine de l'école du Brill tous les mercredis de 17h00 à 18h00.



Piscine Brill



# TRAITEMENT DE DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL

## INFORMATION AUX PARENTS

### INFORMATION CONCERNANT TRAITEMENT DE DONNÉES À CARACTÈRE PERSONNEL : FINALITÉS ET SOUS-TRAITANCES

Dans le cadre de l'abonnement au programme LASEP, l'association est amenée à collecter des données à caractère personnel auprès des participants, c'est-à-dire des données telles que

- **Nom et prénom de l'enfant inscrit,**
- **Nom et prénom des parents,**
- **Adresse,**
- **date de naissance de l'enfant,**
- **numéro de téléphone des parents,**
- **adresse mail des parents,**
- **nationalité,**

Ces données sont collectées dans le cadre de la bonne gestion des activités offertes par le programme LASEP telles que l'organisation des cours, informations aux participants sur des annulations et reports, etc. La finalité du traitement réalisé par l'association est de lui permettre d'organiser et d'offrir les activités offertes par le programme LASEP.

La durée du traitement correspondra à toute la période au cours de laquelle l'enfant est abonné aux activités organisées par la Ville. Ces données sont détruites dans un délai raisonnable après la fin de l'abonnement de l'enfant aux activités de la LASEP ESCH A.S.B.L.

Dans le cadre du programme LASEP, l'association est amenée à collaborer de manière rapprochée avec le service des sports de la Ville d'Esch-sur-Alzette qui se charge, notamment, de l'organisation administrative des activités LASEP.

Certaines données doivent également être transférées à la LASEP NATIONALE, notamment aux fins d'assurance des enfants participant aux activités.

En déposant ce dossier, je donne explicitement l'autorisation à la Ville d'Esch-sur-Alzette d'utiliser les données du présent formulaire dans le cadre de l'inscription à nos cours sportifs et de transmettre ces données à des sous-traitants en fonction des besoins.

**Le responsable du traitement** au sein de l'association est le **conseil d'administration en fonctions**. En cas de réclamation, doléance ou afin d'exercer les droits de consultation, de rectification ou de retrait des données collectées à son sujet par l'Association, le participant peut s'adresser au secrétaire de l'association, Madame Laetitia La Vecchia ([laetitia.lavecchia@lasepesch.lu](mailto:laetitia.lavecchia@lasepesch.lu)).



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2025 - 2026

Par la présente, j'inscris mon enfant aux activités de la LASEP Esch asbl.  
Hiermit melde ich mein Kind zu den Sportnachmittagen der LASEP Esch asbl an.

NOM / NAME:

PRÉNOM / VORNAME:

DATE DE NAISSANCE / GEBURTSDATUM:

ADRESSE:

TÉLÉPHONE / EMAIL:

NATIONALITÉ / NATIONALITÄT:

BÂTIMENT SCOLAIRE / SCHULGEBÄUDE:

NOM DE L'ENSEIGNANT(E) / NAME DES LEHRERS / DER LEHRERIN:

## Cocher se qui convient :

- Oui**, j'accepte que le Service des Sports utilise des photos de mon enfant prises pendant les activités de la LASEP uniquement pour le site officiel de la Ville d'Esch-sur-Alzette et pour la prochaine brochure LASEP. [www.esch.lu](http://www.esch.lu) /  
**Ja**, ich bin damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind sowohl auf der offiziellen Homepage der Stadt Esch als auch in der nächsten Broschüre LASEP veröffentlicht werden. [www.esch.lu](http://www.esch.lu)
- Non**, je refuse que des photos de mon enfant soient affichées sur le site officiel de la Ville d'Esch-sur-Alzette et pour la prochaine brochure LASEP. [www.esch.lu](http://www.esch.lu) /  
**Nein**, ich bin nicht damit einverstanden, dass Fotos von meinem Kind sowohl auf der offiziellen Homepage der Stadt Esch als auch in der nächsten Broschüre LASEP veröffentlicht werden.

Signature des parents (tuteur) / Unterschrift der Eltern (Vormund): \_\_\_\_\_

# CONTACT



## SERVICE DES SPORTS

B.P. 145 | L- 4002 Esch-sur-Alzette



26 54 34 34 | [lasep@villeesch.lu](mailto:lasep@villeesch.lu)



[lasepesch.lu](http://lasepesch.lu)



[esch.lu](http://esch.lu)



EscherSport



EscherSport