

YOUTH SPORTS

COOL SPORTS

12-17 ans

27 septembre 2021 - 15 juillet 2022

Infos & Inscriptions

Escher Sport Hotline : 26 54 34 34
youthsports@villeesch.lu

www.esch.lu

 EscherSport

 EscherSport

 EscherSport



ma ville, ma vie



Escher Sportförderprogramm



Chers jeunes,

La nouvelle brochure Youth Sports-Cool Sports 2021/2022 vient de sortir ! En vous présentant une belle palette d'activités variées, nous avions dès le début du programme l'intention de vous faciliter le passage entre le sport scolaire et le sport en club. C'était une réponse nécessaire à une demande croissante afin que vous puissiez fréquenter naturellement un/des cours sportif(s) en dehors de vos cours scolaires.

Vous pouvez choisir, de manière régulière ou spontanée, de suivre des cours chaque jour de la semaine comme : « Parkour », « Capoeira », « Freestyle dance : Montre-nous ce que tu sais faire », « Billard », « Course à pied », « Tir à l'arc » et « Renforcement musculaire ».

En tant que membre du programme Youth Sports-Cool Sports, pendant les vacances scolaires, vous serez invité(e)s par courrier à participer aux « Special Events » proposés par la Ville d'Esch : « Course nocturne avec lampes frontales », « Baptême de plongée », « Bowling », « Patinage », « Escalade », « Après-midi au Centre aquatique Les Thermes », « Yoga au Parc Gaalgebierg », « Promenade au Ellergronn », « Balade en Segway au Ellergronn ». Quelle que soit l'activité choisie, nous espérons qu'elle vous procurera beaucoup de plaisir et que vous rencontrerez plein de nouveaux amis !

Chers parents / Cher tuteur,

N'hésitez pas à encourager vos enfants et adolescents à faire du sport, à les inscrire aux cours et à leur mettre à disposition l'équipement nécessaire ! Permettez-leur d'élargir le cercle de connaissances, de s'échanger entre amis et de se faire accepter. Certainement le sentiment d'acceptation par les amis leur augmentera l'intérêt et l'engagement pour l'école et pour les activités sportives proposées.

Nous vous souhaitons à tous une excellente rentrée scolaire et sportive !

Georges Mischo

Député-maire

Christian Weis

Echevin de la jeunesse



**Tu aimes le sport ? Tu as envie de bouger après tes cours à l'école ?
Alors inscris-toi au programme Youth Sports - Cool Sports et découvre avec nous le monde du sport !**

Comment faire ?

C'est simple, il suffit de remplir le coupon-réponse en cochant les activités qui t'intéressent et de le renvoyer au Service des Sports de la Ville d'Esch, B.P. 145, L-4002 Esch-sur-Alzette, accompagné d'une preuve de paiement de la cotisation « Youth Sports-Cool Sports » de 20€.

Devenir membre Youth Sports - Cool Sports :

Prix?

20€ pour toute l'année scolaire et pour toutes les activités proposées dans la brochure. Le paiement te donne la possibilité de participer à tous les cours sportifs et aux « Special Events » (sous réserve d'inscription préalable) du programme Youth Sports – Cool Sports allant de fin septembre 2021 à mi-juillet 2022.

Où payer?

À la Recette Communale ou par virement au compte suivant : Ville d'Esch - Recettes CCPL IBAN LU32 1111 0000 2121 0000 avec la communication : « Youth Sports-Cool Sports » 2021/2022 suivi du nom, prénom, date de naissance et le nom du/des cours choisi(s).

Informations utiles :

- L'inscription est également possible par mail au youthsports@villeesch.lu
- Une tenue de sport est exigée
- N'oublie pas d'amener une boisson
- La participation aux activités sportives peut être régulière ou spontanée
- Pendant les vacances scolaires pas de cours hebdomadaires mais des « Special Events »
- Les différents cours auront lieu sous la surveillance de moniteurs et monitrices qualifié(e)s et expérimenté(e)s
- Nous nous réservons le droit de refuser la participation des moins de 12 ans aux cours et aux activités « Special Events »
- Vous pouvez liker notre page et nous suivre sur :
 -  EscherSport
 -  EscherSport
 -  EscherSport

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire nous nous réservons le droit d'annuler l'une ou l'autre activité proposée conformément aux recommandations du gouvernement.

Durant la crise sanitaire, les gestes barrières sont à respecter scrupuleusement.

CORONAVIRUS COVID-19

GESTES BARRIÈRE



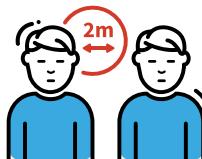
Lavez-vous régulièrement et correctement les mains à l'eau et au savon.



Toussez ou éternuez dans le pli du coude ou un mouchoir en papier.



Evitez de serrer des mains ou de faire la bise.



Evitez les contacts proches avec d'autres personnes.



Limitez vos contacts interpersonnels et déplacements au nécessaire.



Evitez de toucher votre visage avec vos mains.



#PasSansMonMasque

Le port du masque constitue un geste barrière complémentaire.

version 12/05/2020

Pour plus d'informations:
www.gouvernement.lu/coronavirus



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

Parkour

Quand?

Lundi et Jeudi

Horaire ?

Lundi : 18h00-19h30

Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade)

Place de la Résistance

L-4042 Esch-sur-Alzette

Jeudi : 17h30-19h00

Centre Omnisports Henri Schmitz (Hall 2)

34, Bd. Hubert Clément

L-4064 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch en collaboration avec le club local

Energy of life a.s.b.l.



Capoeira

Quand?

Mardi

Horaire ?

16h00-18h00

Où ?

Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade)
Place de la Résistance
L-4042 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch en collaboration
avec le club local **Capoeira Team Esch-sur-Alzette a.s.b.l.**



Freestyle dance :

Montre-nous ce que tu sais faire

Quand?

Mercredi

Horaire ?

18h00-19h30

Où ?

Ecole Internationale de Differdange et Esch-sur-Alzette
(EIDE)
91, rue Victor Hugo
L-4141 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch



Course à pied (outdoor)

Quand ?

Mercredi

Horaire ?

17h30-18h30

Départ et arrivée ?

**Esch/Gare, devant l'Auberge de Jeunesse
17, Bd. John F. Kennedy
L-4170 Esch-sur-Alzette**

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch



Tir à l'arc

(Stage ouvert à 4 jeunes / trimestre au maximum ! Les jeunes qui ont fréquenté un trimestre de stage pourront ensuite s'inscrire en tant que membres au club eschois Bouschéisser Esch/Uelzecht et continuer à pratiquer le Tir à l'arc)

Quand?

Mercredi

Horaire ?

18h15-19h45

Où ?

Terrain Bouschéisser

Rue Burgronn – L-4005 Esch-sur-Alzette

(Bus TICE 5 Esch/Gare-Esch/Neudorf, prendre la rue Burgronn à pied en suivant le panneau « Tir à l'arc »)

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch en collaboration avec le club local
Bouschéisser Esch/Uelzecht



Billard

Quand?

Jeudi

Horaire ?

15h30-17h30

Où ?

Billard Club Carambole

118, rue du Canal – L-4351 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch en collaboration avec le club local

Billard Club Carambole a.s.b.l.



Renforcement musculaire

Quand?

Vendredi

Horaire ?

18h00-20h00

Où ?

Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade)
Place de la Résistance
L-4042 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson

Organisateur :

Ville d'Esch en collaboration
avec le club local **Energy of life a.s.b.l.**





presents

SPECIAL EVENTS

Course nocturne avec lampes frontales

Quand ?

Mercredi, le 3 novembre 2021

Départ ?

19h00
Parking du Stade Emile Mayrisch
Parc Gaalgebierg
45, Rue du Stade
L-4325 Esch-sur-Alzette

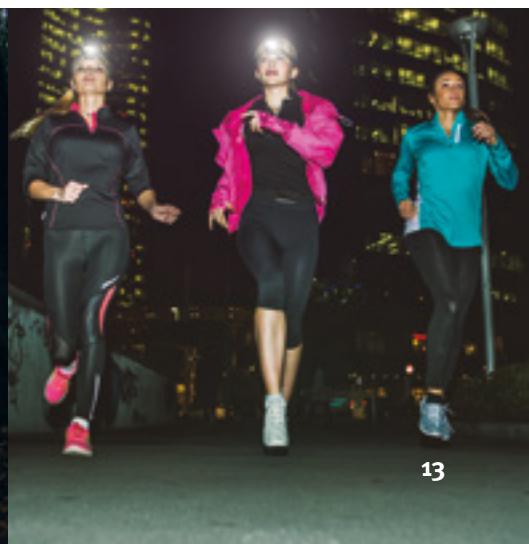
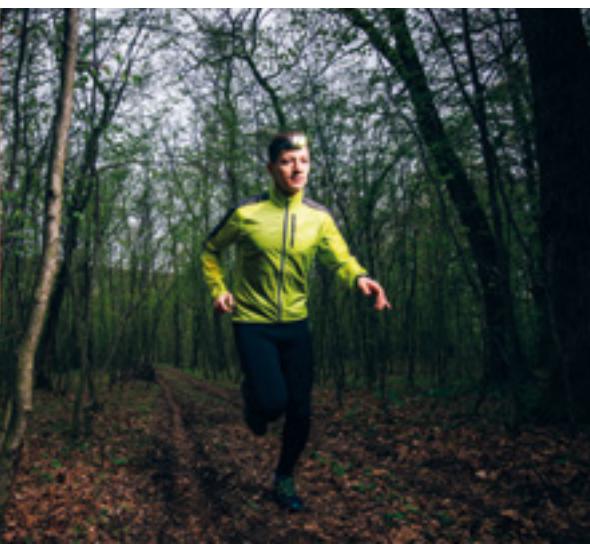
Déroulement ?

Course nocturne à pied avec lampes frontales
à travers les sentiers du Gaalgebierg.
Activité ouverte aux membres Youth Sports-Cool Sports
et Intégration par le sport.
Inscription préalable requise auprès
du Service des Sports de la Ville d'Esch :
Tél. : 26 54 34 34 ou sports@villeesch.lu

Fin de l'activité ?

20h00

Equipement à amener : Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures de course
à pied, lampe frontale et/ou gilet fluorescent.



Baptême de plongée



Quand?

Jeudi, le 4 novembre 2021

Départ ?

14h00 Escher Schwemm « Les Bains du Parc »
1, Place des Sacrifiés 1940-1945
L-4115 Esch-sur-Alzette

Déroulement ?

Le baptême de plongée est la première étape pour vous initier, soit au snorkeling, soit à la plongée en bouteille.

Il est effectué dans le but de vous familiariser avec le matériel, mais aussi avec les sensations une fois immergé dans l'eau et pour la découverte des fonds de la piscine.

Inscription préalable requise auprès du Service des Sports de la Ville d'Esch :

Tél. : 26 54 34 34 ou sports@villeesch.lu

Fin de l'activité ?

17h00

Organisateur ?

Ville d'Esch avec le club sportif

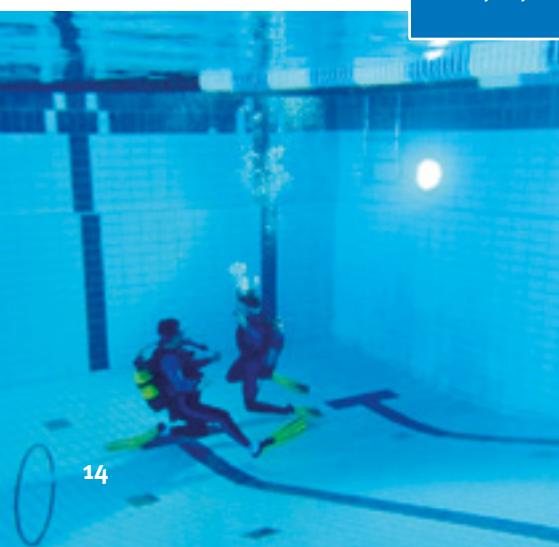
Sub Aqua Club Esch-sur-Alzette a.s.b.l.

Equipement à amener :

Maillot, bonnet, drap de bain, vêtements secs de rechange.

! Important !

*Les participants doivent être en bonne santé !
L'activité est contre-indiquée aux jeunes qui souffrent d'une maladie cardiaque, pulmonaire ou ORL, ainsi qu'en cas de rhume ou asthme !
Le baptême de plongée est gratuit !*



Bowling à Foetz

Quand ?

Jeudi, le 23 décembre 2021

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Où ?

X-treme Bowling & Billard
11, Rue du Brill
L-3898 Foetz

Retour ?

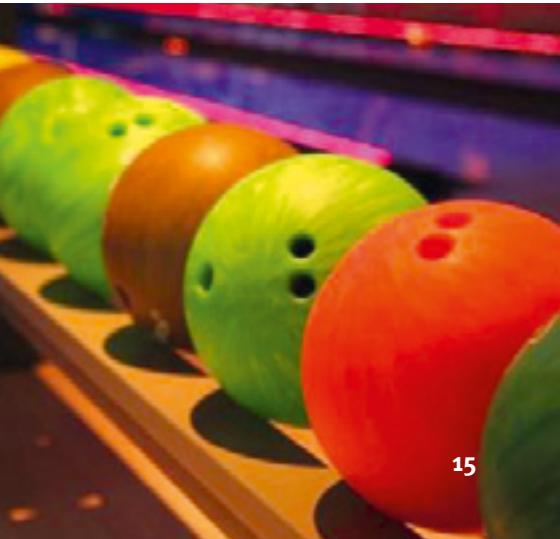
Prévu pour 17h15 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Equipement à amener : Tenue sportive, des chaussures spéciales seront mises à disposition sur place.

Important :

Les frais de transport et les entrées au X-treme Bowling & Billard seront pris en charge par la Ville d'Esch.

Prévoir argent de poche pour collation et boissons.



Patinage à Kockelscheuer

Quand ?

Jeudi, le 30 décembre 2021

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Où ?

Patinoire Kockelscheuer
42, route de Bettembourg
L-1899 Luxembourg

Retour ?

Prévu pour 17h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Equipement à amener : Tenue sportive, veste chaude, bonnet et gants.

Important :

Le transport, les entrées à la patinoire et la location des patins seront pris en charge par la Ville d'Esch.
Prévoir argent de poche pour collation et boisson.



Escalade à Sanem

Minimum 6 personnes

Quand ?

Jeudi, le 17 février 2022

Départ ?

13h45 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Où ?

RedRock Climbing Center
12, rue Jean Anen
L-4413 Sanem

Retour ?

Prévu pour 16h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Equipement à amener : Tenue sportive, chaussures de sport antidérapantes.

Important :

Le transport, les entrées dans la salle d'escalade et l'encadrement sur place seront pris en charge par la Ville d'Esch.
Prévoir argent de poche pour collation et boisson.



Centre aquatique « Les Thermes » à Strassen

Quand ?

Jeudi, le 14 avril 2022

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Où ?

Centre aquatique « Les Thermes » Strassen
Rue des Thermes
L-8018 Strassen

Retour ?

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Equipement à amener : Maillot de bain, drap de douche, tongs de piscine, vêtements secs de rechange.

Important :

Les frais de transport et les entrées au Centre aquatique seront pris en charge par la Ville d'Esch.
Prévoir argent de poche pour collation et boisson.

Yoga au Parc Gaalgebierg

Quand?

Samedi, le 23 avril 2022

Où ?

10h00 Rendez-vous sur le parking du Stade Emile Mayrisch
45, Rue du Stade
L-4325 Esch-sur-Alzette

Déroulement ?

Séance de yoga au Parc Gaalgebierg

Activité en plein-air ouverte aux membres des programmes Youth Sports-Cool Sports, Fit 60+ et Intégration par le sport.

Inscription préalable requise auprès du Service des Sports de la Ville d'Esch :

Tél : 26 54 34 34 ou sports@villeesch.lu

Fin de l'activité ?

Vers 12h00

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, tapis de yoga, boisson.



Promenade intergénérationnelle et multiculturelle au Ellergronn

Quand ?

Dimanche, le 8 mai 2022

Départ ?

10h00 Parking Ellergronn
Rue Jean Pierre Bausch
L-4114 Esch-sur-Alzette
(Bus de ligne Tice 12 Esch/Gare - Esch/Ellergronn)



Déroulement ?

Randonnée à travers les sentiers d'Ellergronn
Activité en plein-air ouverte aux membres des programmes Youth Sports-Cool Sports, Fit 60+ et Intégration par le sport.
Grillade conviviale au prix de 15 euros/personne (à payer sur place).
Inscription préalable requise auprès du Service des Sports de la Ville d'Esch :
Tél : 26 54 34 34 ou sports@villeesch.lu

Fin de l'activité ?

Vers 16h00

Retour ?

En Bus de ligne Tice 12 Esch/Ellergronn – Esch/Gare

Equipement à amener :

Tenue sportive, chaussures de randonnée, veste imperméable en cas de pluie.



Balade en Segway au Ellergronn

Maximum 8 personnes

Quand ?

Jeudi, le 26 mai 2022

Départ ?

10h00 Parking Ellergronn
Rue Jean Pierre Bausch - L-4114 Esch-sur-Alzette
(Bus de ligne Tice 12 Esch/Gare - Esch/Ellergronn)

Déroulement ?

Balade en Segway à travers les sentiers d'Ellergronn

Conditions indispensables de participation :

- Avoir minimum 14 ans et peser entre 45 et 118 kg !
- Les participants doivent être en parfaite forme physique et santé mentale !

Les jeunes peuvent apporter leur propre casque vélo, ou il y aura location sur place.

La sortie sera encadrée par des instructeurs agréés Segway qui se réservent le droit de refuser l'accès à une personne présentant des risques.

Inscription préalable requise auprès du Service des Sports de la Ville d'Esch (d'après le principe « premier inscrit, premier servi ») : Tél : 26 54 34 34 ou Email : sports@villeesch.lu

Fin de l'activité ?

Vers 12h00

Retour ?

En Bus de ligne Tice 12
Esch/Ellergronn – Esch/Gare

Equipement à amener : Tenue sportive, baskets fermées,
veste imperméable en cas de pluie.



PROGRAMME

27 septembre 2021 - 15 juillet 2022

JOUR	ACTIVITÉ	HORAIRE	ADRESSE DE L'ACTIVITÉ
Lundi	Parkour	18h00-19h30	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette
Mardi	Capoeira	16h00-18h00	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette
Mercredi	Freestyle dance : Montre-nous ce que tu sais faire !	18h00-19h30	Ecole Internationale de Differdange et Esch-sur-Alzette (EIDE-Salle de sport) 91, rue Victor Hugo L-4141 Esch-sur-Alzette
Mercredi	Course à pied (outdoor)	17h30-18h30	Départ Esch/Gare, devant l'entrée principale de l'Auberge de Jeunesse
Mercredi	Tir à l'arc	18h15-19h45	Terrain Bouschéisser Esch/Uelzecht Rue Burgronn L-4005 Esch-sur-Alzette
Jeudi	Billard	15h30-17h30	Billard Club Carambole 118, rue du Canal L-4351 Esch-sur-Alzette
Jeudi	Parkour	17h30-19h00	Centre Omnisports Henri Schmitz (Hall 2) 34, Bd. Hubert Clément L-4064 Esch-sur-Alzette
Vendredi	Renforcement musculaire	18h00-20h00	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette

Pour valider l'inscription nous vous prions de nous faire parvenir les documents suivants :

1) le **formulaire d'inscription YSCS** (page suivante) dûment complété et signé

2) une **preuve de paiement** (copie du reçu ou du virement)
de la cotisation YSCS de **20 euros**

- par mail : youthsports@villeesch.lu
- par courrier à l'adresse suivante :
Service des Sports
B.P.145
L-4002 Esch-sur-Alzette



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

YSCS 2021-2022 pour jeunes de 12 à 17 ans

Par la présente, je soussigné(e) _____ mère/père/tuteur,
autorise le jeune ci-dessous :

Nom : _____ Prénom : _____

Rue : _____ No. _____ CP : _____

Ville : _____ Nationalité : _____

Tél. /GSM : _____ Email : _____

Date de naissance : _____

à participer aux activités suivantes :

COURS :

- Parkour - Lundi
- Capoeira - Mardi
- Course à pied (outdoor) - Mercredi
- Freestyle dance - Mercredi
Montre-nous ce que tu sais faire
- Tir à l'arc - Mercredi
- Billard-Jeudi
- Parkour - Jeudi
- Renforcement musculaire - Vendredi

SPECIAL EVENTS :

- Course nocturne avec lampes frontales
- Baptême de plongée
- Bowling à Foetz
- Patinage à Kockelscheuer
- Escalade à Sanem
- Centre aquatique « Les Thermes » à Strassen
- Yoga au Gaalgenberg
- Promenade au Ellergronn
- Balade en Segway au Ellergronn

Le Service des Sports gère l'utilisation des données personnelles conformément au règlement du 25 mai 2018.

Le/La représentant(e) légal(e) accepte, que ses propres données ainsi que celles de l'enfant soient collectées, enregistrées et traitées de manière informatique pour les besoins du Service des Sports et dans leur propre intérêt.

20€ sont à payer à la Recette Communale de la Ville d'Esch ou par virement bancaire sur le compte suivant :
Ville d'Esch - Recettes, CCPL LU32 1111 0000 2121 0000 avec la mention « Youth Sports-Cool Sports 2021/2022 »,
le nom et le prénom, la date de naissance et l'adresse complète du participant.

Le montant est valable pour toute l'année et pour toutes les activités proposées dans la brochure.

Si tu as des idées, des propositions, n'hésites pas à nous les noter : _____

Cochez ce qui convient :

Oui, j'accepte que le Service des Sports utilise des photos de mon enfant prises pendant les activités uniquement pour le site officiel de la Ville d'Esch, pour la prochaine brochure Youth Sports-Cool Sports www.esch.lu ou la page  **Escher Sport**

Non, je refuse que des photos de mon enfant soient affichées sur le site officiel de la Ville d'Esch, pour la prochaine brochure Youth Sports-Cool Sports www.esch.lu ou la page  **Escher Sport**

Signature des parents (tuteur) : _____

CONTACT

VILLE D'ESCH

SERVICE DES SPORTS

B.P. 145, L – 4002 Esch-sur-Alzette

Infos & Inscriptions

Escher Sport Hotline : **26 54 34 34**

Tél : **27 54 - 5350 / 27 54 - 5353**

youthsports@villeesch.lu

www.esch.lu

EscherSport

EscherSport

EscherSport

mailshop : creation@mailshop.lu

ESCHER BUVETTE COHS

du lundi au vendredi de 11h30 à 23h30



34 BOULEVARD HUBERT CLÉMENT – L-4064 ESCH-SUR-ALZETTE

27 54 39 05 @ BUVETTE.COHS@VILLEESCH.LU

