

YOUTH SPORTS COOL SPORTS

12-17 ans
Octobre 2018 - Juillet 2019

Infos & Inscriptions

Escher Sport Hotline : 26 54 34 34

Email : youthsports@villeesch.lu

Online : www.esch.lu/Sport/Sportförderprogramm

 Escher Sport

 EscherSport

 eschersport



Ville d'Esch-sur-Alzette



Escher Sportförderprogramm



Planifier intelligemment tes journées en dehors de l'école et dédier une bonne partie du temps libre à ton sport préféré contribue au développement harmonieux de chacune et chacun d'entre vous. Quels que soient tes centres d'intérêts liés à la pratique d'une activité physique, nous essayons chaque saison de tenir compte de tes suggestions en te proposant une variété d'activités sportives et loisirs.

Tu retrouveras dans cette brochure des cours déjà connus tels que : Parkour, Capoeira, Sports collectifs (Football, Basketball, Volleyball et Handball) et également de nouveaux cours comme Yoga for Youth, Gainage et Renforcement musculaire.

En tant que membre du programme Youth Sports-Cool Sports tu seras invité(e) à participer aux « Special Events » proposés pendant les vacances scolaires : Escalade à Echternach, Patinage à Kockelscheuer, Ski/Snowboard à Amnéville, le centre aquatique « Les Thermes » à Strassen, Parc Accrobranche à Steinfort, Promenade intergénérationnelle et multiculturelle au Ellergronn, Adventure Day au Ellergronn et Natation à la piscine Aquasud à Oberkorn.

Quelle que soit l'activité que tu vas pratiquer, nous espérons que cela te procurera beaucoup de plaisir et que tu rencontreras plein d'ami(e)s de ton âge.

En laissant à chacune et à chacun d'entre vous le libre choix de l'activité et de la fréquence de présence, nous vous souhaitons une excellente rentrée scolaire et sportive !

Georges Mischo

Bourgmestre

Mandy Ragni

Echevine de la jeunesse

**Tu aimes le sport ? Tu as envie de bouger après tes cours à l'école ?
Alors inscris-toi au programme Youth Sports - Cool Sports et
découvre avec nous le monde du sport !**

Comment faire ?

C'est simple, il suffit de remplir le coupon-réponse en cochant les activités qui t'intéressent et de le renvoyer au Service des Sports de la Ville d'Esch, B.P. 145, L-4002 Esch-sur-Alzette, accompagné d'une preuve de paiement de la cotisation membre « **Youth Sports-Cool Sports** » de 20€.

Devenir membre Youth Sports - Cool Sports:

Prix?

20€ pour toute l'année scolaire et pour toutes les activités proposées dans la brochure. Le paiement te donne la possibilité de participer à tous les cours sportifs et aux « Special Events » (sous inscription préalable) du programme Youth Sports – Cool Sports allant du début octobre 2018 jusqu'à la mi-juillet 2019.

Où payer?

À la Recette Communale ou par virement au compte suivant : Ville d'Esch - Recettes CCPL IBAN LU32 1111 0000 2121 0000 avec la communication : « Youth Sports-Cool Sports » 2018/2019 suivi du nom, prénom, date de naissance et le nom du/des cours choisi(s).

Informations utiles :

- L'inscription est également possible par mail (youthsports@villeesch.lu) ou online suivant la procédure indiquée sur www.esch.lu, rubrique Sport, Sportförderprogramm, YSCS
- Le planning actuel des activités proposées peut être consulté en détail sur www.esch.lu sous la rubrique « Sports »
- Une tenue de sport est exigée (chaussures et vêtements de sport)
- N'oublie pas d'amener une boisson
- La participation aux activités sportives peut être régulière ou spontanée
- Pendant les vacances scolaires pas de cours hebdomadaires mais des « Special Events »
- Les différents cours auront lieu sous la surveillance de moniteurs et monitrices qualifié(e)s et expérimenté(e)s
- Nous nous réservons le droit de refuser la participation des moins de 12 ans aux cours et aux activités « Special Events ».
- Vous pouvez liker notre page et nous suivre sur :
 - Facebook sous le groupe « Escher Sport »
 - Instagram sous @eschersport
 - Twitter sous @EscherSport

Parkour (Yamakasi)

Quand?

Lundi et Jeudi

Horaire ?

Lundi : 18h00-19h30
Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade)
Place de la Résistance
L-4042 Esch-sur-Alzette

Jeudi : 17h30-19h00
Centre Omnisports Henri Schmitz, (Salle 2)
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Équipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson



Capoeira

Quand?

Mardi

Horaire ?

16h00-18h00

Où ?

Ecole du Brill (Salle Nouveau Brill)
Place de la Résistance
L-4042 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson



Sports collectifs

Football, Basketball, Handball, Volleyball

Quand?

Mercredi

Horaire ?

16h00-17h30

Où ?

Ecole Dellhéicht
1, rue Dellhéicht
L-4240 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson



Yoga for Youth

Quand?

Jeudi

Horaire ?

16h00-17h30

Où ?

Ecole de l'Aérodrome
15, rue de l'Aérodrome
L-4012 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson



Gainage et Renforcement musculaire

Quand?

Vendredi

Horaire ?

18h00-20h00

Où ?

Ecole du Brill (Salle Nouveau Brill)
Place de la Résistance
L-4042 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Vêtements et chaussures de sport, boisson





presents

SPECIAL EVENTS

Escalade à Echternach

Quand?

Mardi, le 30 octobre 2018

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 17h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

Auberge de Jeunesse Echternach
chemin vers Roudenhaff
L-6487 Echternach

Equipement à amener : Tenue sportive, chaussures de sport antidérapantes

Important :

Le transport et les entrées dans la salle d'escalade seront pris en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



Patinage à Kockelscheuer

Quand?

Jeudi, le 27 décembre 2018

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 17h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

Patinoire Kockelscheuer
42, route de Bettembourg
L-1899 Luxembourg

Equipement à amener : Tenue sportive, veste chaude, bonnet et gants

Important :

Le transport, les entrées à la patinoire et la location des patins seront pris en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



Ski/Snowboard à Amnéville (F)

Quand ?

Jeudi, le 3 janvier 2019

Départ ?

13h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

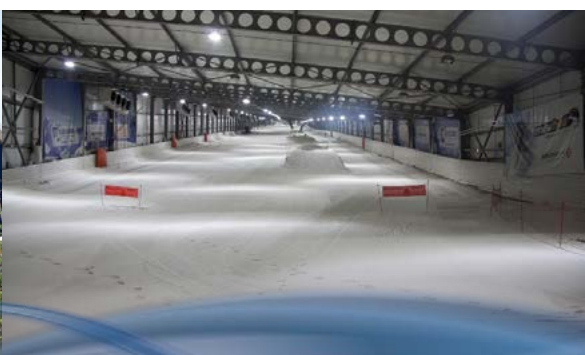
Snowhall
Centre Thermal et Touristique
F-57363 Amnéville

Équipement à amener : Tenue sportive, vêtements chauds (blouson et pantalon), bonnet et gants

Important :

Le transport, les entrées au Snowhall et la location du matériel sportif seront pris en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation et boisson

Les participant(e)s doivent obligatoirement être muni(e)s d'une carte d'identité/ passeport valable et d'une autorisation parentale délivrée par le Bureau de la Population de leur commune de résidence.



Bowling à Foetz

Quand?

Jeudi, le 21 février 2019

Départ ?

13h45 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 17h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

X-treme Bowling&Billard
11, Rue du Brill
L-3898 Foetz

Equipement à amener : Tenue sportive, des chaussures spéciales seront mises à disposition sur place

Important :

Le transport et les entrées au X-treme Bowling & Billard seront pris en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



Centre aquatique « Les Thermes » à Strassen

Quand?

Jeudi, le 11 avril 2019

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

Centre aquatique « Les Thermes » Strassen
Rue des Thermes
L-8018 Strassen

Équipement à amener : Maillot de bain, drap de douche, tongs de piscine, vêtements secs de rechange

Important :

Les frais de transport et des activités au Centre aquatique seront pris en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



Parc Accrobranche à Steinfort

Quand?

Jeudi, le 18 avril 2019

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

Steinfort Adventure
22, rue de Schwarzenhof
L-8452 Steinfort

Équipement à amener :

Tenue sportive, chaussures de sport antidérapantes,
veste chaude/imperméable adaptée à la météo

Important :

Les frais de transport et des activités au parc seront pris
en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation, boisson



Promenade intergénérationnelle et multiculturelle au Ellergronn

Quand?

Samedi, le 27 avril 2019

Départ ?

10h00 Parking Ellergronn
Rue J.P. Bausch, L-4114 Esch-sur-Alzette
(ligne de bus TICE 12 Gare-Ellergronn)

Randonnée à travers les sentiers d'Ellergronn
Activité ouverte aux membres des programmes
Youth Sports-Cool Sports, Fit 60+ et Intégration par le sport
Grillade conviviale au prix de 15 euros/personne
(à payer sur place)

Retour ?

Vers 16h00 sur le Parking Ellergronn
(ligne de bus TICE 12 Ellergronn-Gare)

Où ?

Centre d'Accueil Ellergronn

Rue J.P. Bausch, L-4114 Esch-sur-Alzette

Equipement à amener : Tenue sportive, chaussures de randonnée,
vêtements adaptés à la météo

Prévoir argent pour grillade et boisson



Adventure Day au Ellergronn

(survival, trekking dans les bois, etc.)

- Quand?** Vendredi, le 31 mai 2019
- Départ ?** 10h00 Parking Ellergronn
(ligne de bus TICE 12 Gare-Ellergronn)
- Retour ?** Vers 18h00 sur le Parking Ellergronn
(ligne de bus TICE 12 Ellergronn-Gare)
- Où ?** Centre d'Accueil Ellergronn
Rue J.P. Bausch
L-4114 Esch-sur-Alzette
- Équipement à amener :** Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures fermées pour la randonnée, un sac à dos, boisson, veste chaude et veste imperméable à capuche
- Important :** Prévoir dans votre sac à dos un lunch box avec le repas pour midi, éventuellement aussi une petite collation pour 16h00



Nuit du Sport



- Événement ouvert au public avec une panoplie d'activités sportives nocturnes
- Entrée libre !
- Inscription sur place !

Quand?

Samedi, le 8 juin 2019

Où ?

17h00 Ecole du Brill et alentours
Place de la Résistance
L-4042 Esch-sur-Alzette

Fin de l'activité :

23h00

Equipement à amener : Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures de sport



Sport, Spill a Spaass



- Fête sportive et multiculturelle pour jeunes de tout âge
- Entrée libre !
- Inscription sur place !

Quand?

Dimanche, le 7 juillet 2019

Où ?

11h00 au Parc Gaalgebierg
Rue du Stade
L-4325 Esch-sur-Alzette

Fin de l'activité :

18h00

Équipement à amener : Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures de sport, maillot de bain, vêtements secs de rechange



Natation à la piscine Aquasud à Oberkorn

Quand?

Jeudi, le 11 juillet 2019

Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Bd. Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Retour ?

Prévu pour 17h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz

Où ?

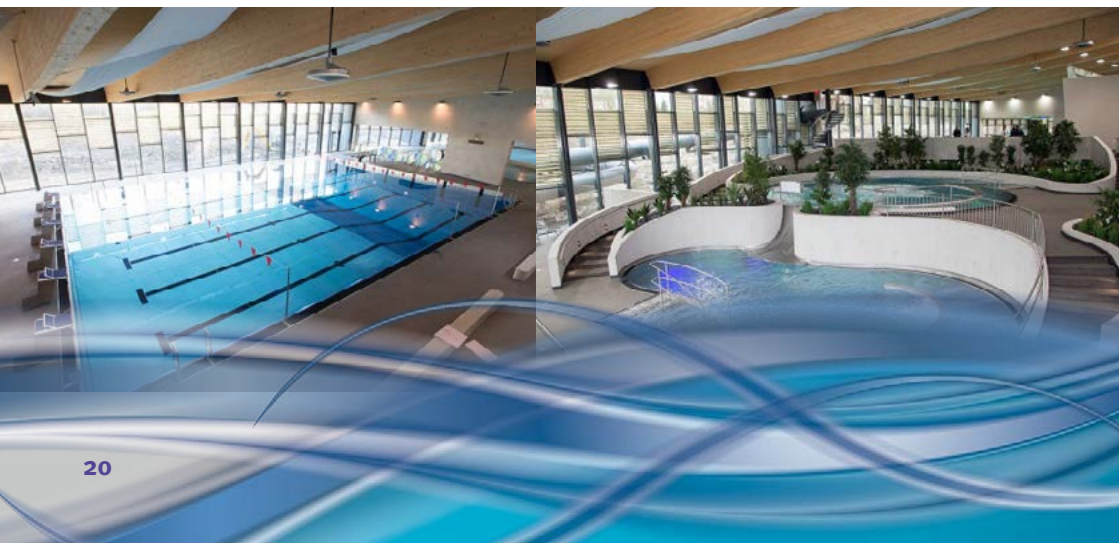
Aquasud
1, rue Jeannot Kremer
L-4671 Oberkorn

Équipement à amener :

Maillot de bain, drap de douche, tongs de piscine, vêtements secs de rechange

Informations pratiques :

Les frais de transport et les entrées à la piscine Aquasud seront pris en charge par la Ville d'Esch
Prévoir argent de poche pour collation, boisson





PROGRAMME

1 octobre 2018 – 12 juillet 2019

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	ADRESSE DE L'ACTIVITÉ
Parkour	Lundi	18h00-19h30	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette
Capoeira	Mardi	16h00-18h00	Ecole du Brill (Salle Nouveau Brill) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette
Sports collectifs	Mercredi	16h00-17h30	Ecole Dellhéicht 1, rue Dellhéicht L-4240 Esch-sur-Alzette
Yoga for Youth	Jeudi	16h00-17h30	Ecole de l'Aérodrome 15, rue de l'Aérodrome L-4012 Esch-sur-Alzette
Parkour	Jeudi	17h30-19h00	Centre Omnisports Henri Schmitz (Salle 2) 34, Bd. Hubert Clément L-4064 Esch-sur-Alzette
Gainage et Renforcement musculaire	Vendredi	18h00-20h00	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette

Pour valider l'inscription nous vous prions de nous faire parvenir les documents suivants :

- 1) le **formulaire d'inscription YSCS** (page suivante) dûment complété et signé
- 2) une **preuve de paiement** (copie du reçu ou du virement) de la cotisation YSCS de **20 euros**
 - par mail : youthsports@villeesch.lu
 - par courrier à l'adresse suivante :
Service des Sports
B.P.145
L-4002 Esch-sur-Alzette

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

YSCS 2018-2019 pour jeunes de 12 à 17 ans

Par la présente, je soussigné(e) _____ mère/père/tuteur, autorise le jeune ci-dessous :

Nom : _____ Prénom : _____

Rue : _____ No. _____ CP : _____

Ville : _____ Nationalité : _____

Tél. /GSM : _____ Email: _____

Date de naissance : _____

à participer aux activités suivantes :

COURS :

- ☐ Parkour
- ☐ Capoeira
- ☐ Sports de balles
- ☐ Yoga for Youth
- ☐ Gainage/
Renforcement musculaire


SPECIAL EVENTS :

- ☐ Escalade à Echternach **30.10.2018**
- ☐ Patinage à Kockelscheuer **27.12.2018**
- ☐ Ski/Snowboard à Amnéville (F) **03.01.2019**
- ☐ Bowling à Foetz **21.02.2019**
- ☐ Piscine « Les Thermes » à Strassen **11.04.2019**
- ☐ Parc Accrobranche à Steinfort **18.04.2019**
- ☐ Promenade intergénérationnelle et
multiculturelle au Ellergronn **27.04.2019**
- ☐ Adventure Day au Ellergronn **31.05.2019**
- ☐ Nuit du Sport **08.06.2019**
- ☐ Sport, Spill a Spaass **07.07.2019**
- ☐ Natation à la piscine Aquasud à Oberkorn **11.07.2019**


20€ sont à payer comptant à la Recette Communale de la Ville d'Esch soit par virement bancaire sur le compte suivant : **Ville d'Esch - Recettes, CCPL LU32 1111 0000 2121 0000** avec la mention « Youth Sports-Cool Sports 2018/2019 », le nom et le prénom, la date de naissance et l'adresse complète du participant !!! Le montant est valable pour toute l'année et pour toutes les activités proposées dans la brochure. Si tu as des idées, des propositions, n'hésite pas à nous les noter : _____

Cochez ce qui convient :

☐

Oui, j'accepte que le Service des Sports utilise des photos de mon enfant prises pendant les activités uniquement pour le site officiel de la Ville d'Esch, pour la prochaine brochure Youth Sports-Cool Sports www.esch.lu ou la page  **Escher Sport**

☐

Non, je refuse que des photos de mon enfant soient affichées sur le site officiel de la Ville d'Esch, pour la prochaine brochure Youth Sports-Cool Sports www.esch.lu ou la page  **Escher Sport**

Signature des parents (tuteur) : _____

CONTACT

VILLE D'ESCH

SERVICE DES SPORTS

B.P. 145, L – 4002 Esch-sur-Alzette

Infos & Inscriptions

Escher Sport Hotline : 26 54 34 34

Email : youthsports@villeesch.lu

Online : www.esch.lu/Sport/Sportförderprogramm

 **Escher Sport**

 **EscherSport**

 **eschersport**



Ville d'Esch-sur-Alzette



Escher Sportförderprogramm