

# YOUTH SPORTS

## COOL SPORTS

12-17 ans

Octobre 2018 - Juillet 2019

### Infos & Inscriptions

Escher Sport Hotline : 26 54 34 34

Email : [youthsports@villeesch.lu](mailto:youthsports@villeesch.lu)

Online : [www.esch.lu/Sport/Sportförderprogramm](http://www.esch.lu/Sport/Sportförderprogramm)

 Escher Sport

 EscherSport

 eschersport



Ville d'Esch-sur-Alzette



Escher Sportförderprogramm



Planifier intelligemment tes journées en dehors de l'école et dédier une bonne partie du temps libre à ton sport préféré contribue au développement harmonieux de chacune et chacun d'entre vous. Quels que soient tes centres d'intérêts liés à la pratique d'une activité physique, nous essayons chaque saison de tenir compte de tes suggestions en te proposant une variété d'activités sportives et loisirs.

Tu retrouveras dans cette brochure des cours déjà connus tels que : Parkour, Capoeira, Sports collectifs (Football, Basketball, Volleyball et Handball) et également de nouveaux cours comme Yoga for Youth, Gainage et Renforcement musculaire.

En tant que membre du programme Youth Sports-Cool Sports tu seras invité(e) à participer aux « Special Events » proposés pendant les vacances scolaires : Escalade à Echternach, Patinage à Kockelscheuer, Ski/Snowboard à Amnéville, le centre aquatique « Les Thermes » à Strassen, Parc Accrobranche à Steinfort, Promenade intergénérationnelle et multiculturelle au Ellergronn, Adventure Day au Ellergronn et Natation à la piscine Aquasud à Oberkorn.

Quelle que soit l'activité que tu vas pratiquer, nous espérons que cela te procurera beaucoup de plaisir et que tu rencontreras plein d'ami(e)s de ton âge.

En laissant à chacune et à chacun d'entre vous le libre choix de l'activité et de la fréquence de présence, nous vous souhaitons une excellente rentrée scolaire et sportive !

**Georges Mischo**

Bourgmestre

**Mandy Ragni**

Echevine de la jeunesse

**Tu aimes le sport ? Tu as envie de bouger après tes cours à l'école ?  
Alors inscris-toi au programme Youth Sports - Cool Sports et découvre avec nous le monde du sport !**

### **Comment faire ?**

C'est simple, il suffit de remplir le coupon-réponse en cochant les activités qui t'intéressent et de le renvoyer au Service des Sports de la Ville d'Esch, B.P. 145, L-4002 Esch-sur-Alzette, accompagné d'une preuve de paiement de la cotisation membre « **Youth Sports-Cool Sports** » de 20€.

### **Devenir membre Youth Sports - Cool Sports:**

#### **Prix?**

**20€** pour toute l'année scolaire et pour toutes les activités proposées dans la brochure. Le paiement te donne la possibilité de participer à tous les cours sportifs et aux « **Special Events** » (sous inscription préalable) du programme Youth Sports – Cool Sports allant du début octobre 2018 jusqu'à la mi-juillet 2019.

#### **Où payer?**

À la Recette Communale ou par virement au compte suivant : Ville d'Esch - Recettes CCPL IBAN LU32 1111 0000 2121 0000 avec la communication : « **Youth Sports-Cool Sports** » 2018/2019 suivi du nom, prénom, date de naissance et le nom du/des cours choisi(s).

### **Informations utiles :**

- L'inscription est également possible par mail ([youthsports@villeesch.lu](mailto:youthsports@villeesch.lu)) ou online suivant la procédure indiquée sur [www.esch.lu](http://www.esch.lu), rubrique Sport, Sportförderprogramm, YSCS
- Le planning actuel des activités proposées peut être consulté en détail sur [www.esch.lu](http://www.esch.lu) sous la rubrique « Sports »
- Une tenue de sport est exigée (chaussures et vêtements de sport)
- N'oublie pas d'amener une boisson
- La participation aux activités sportives peut être régulière ou spontanée
- Pendant les vacances scolaires pas de cours hebdomadaires mais des « **Special Events** »
- Les différents cours auront lieu sous la surveillance de moniteurs et monitrices qualifié(e)s et expérimenté(e)s
- Nous nous réservons le droit de refuser la participation des moins de 12 ans aux cours et aux activités « **Special Events** ».
- Vous pouvez liker notre page et nous suivre sur :
  - Facebook sous le groupe « **Escher Sport** »
  - Instagram sous @eschersport
  - Twitter sous @EscherSport

# Parkour (Yamakasi)

## Quand?

Lundi et Jeudi

## Horaire ?

Lundi : 18h00-19h30

Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade)

Place de la Résistance

L-4042 Esch-sur-Alzette

Jeudi : 17h30-19h00

Centre Omnisports Henri Schmitz, (Salle 2)

34, Bd. Hubert Clément

L-4064 Esch-sur-Alzette

## Equipement à amener :

Vêtements et chaussures de sport, boisson



# Capoeira

**Quand?**

Mardi

**Horaire ?**

16h00-18h00

**Où ?**

Ecole du Brill (Salle Nouveau Brill)

Place de la Résistance

L-4042 Esch-sur-Alzette

**Equipement à amener :** Vêtements et chaussures de sport, boisson



# Sports collectifs

Football, Basketball, Handball, Volleyball

**Quand?**

Mercredi

**Horaire ?**

16h00-17h30

**Où ?**

Ecole Dellhéicht  
1, rue Dellhéicht  
L-4240 Esch-sur-Alzette

**Equipement à amener :** Vêtements et chaussures de sport, boisson



# **Yoga for Youth**

**Quand?**

Jeudi

**Horaire ?**

16h00-17h30

**Où ?**

Ecole de l'Aérodrome  
15, rue de l'Aérodrome  
L-4012 Esch-sur-Alzette

**Equipement à amener :** Vêtements et chaussures de sport, boisson



# Gainage et Renforcement musculaire

**Quand?**

Vendredi

**Horaire ?**

18h00-20h00

**Où ?**

Ecole du Brill (Salle Nouveau Brill)  
Place de la Résistance  
L-4042 Esch-sur-Alzette

**Equipement à amener :** Vêtements et chaussures de sport, boisson





presents

**SPECIAL EVENTS**

# Escalade à Echternach

## Quand ?

Mardi, le 30 octobre 2018

## Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

## Retour ?

Prévu pour 17h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz

## Où ?

Auberge de Jeunesse Echternach  
chemin vers Roudenhaff  
L-6487 Echternach

## Equipement à amener :

Tenue sportive, chaussures de sport antidérapantes

## Important :

Le transport et les entrées dans la salle d'escalade seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



# Patinage à Kockelscheuer

**Quand ?**

Jeudi, le 27 décembre 2018

**Départ ?**

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

**Retour ?**

Prévu pour 17h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

**Où ?**

Patinoire Kockelscheuer  
42, route de Bettembourg  
L-1899 Luxembourg

**Equipement à amener :** Tenue sportive, veste chaude, bonnet et gants

**Important :**

Le transport, les entrées à la patinoire et la location des patins seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



# Ski/Snowboard à Amnéville (F)

**Quand ?**

Jeudi, le 3 janvier 2019

**Départ ?**

13h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

**Retour ?**

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

**Où ?**

Snowhall  
Centre Thermal et Touristique  
F-57363 Amnéville

**Equipement à amener :** Tenue sportive, vêtements chauds (blouson et pantalon), bonnet et gants

**Important :**

Le transport, les entrées au Snowhall et la location du matériel sportif seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation et boisson

**Les participant(e)s doivent obligatoirement être muni(e)s d'une carte d'identité / passeport valable et d'une autorisation parentale délivrée par le Bureau de la Population de leur commune de résidence.**



# Bowling à Foetz

**Quand?**

Jeudi, le 21 février 2019

**Départ ?**

13h45 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

**Retour ?**

Prévu pour 17h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

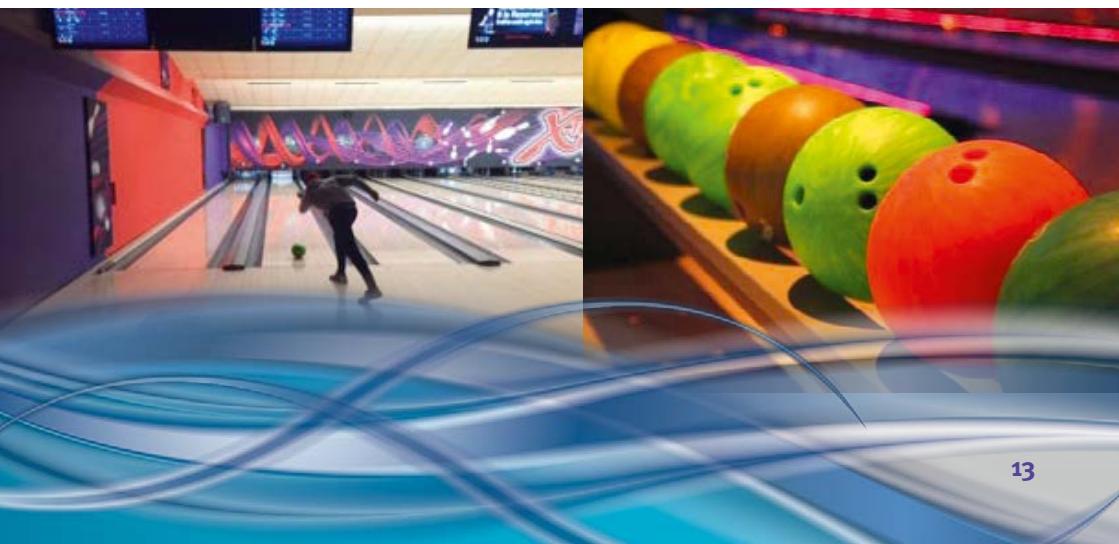
**Où ?**

X-treme Bowling&Billard  
11, Rue du Brill  
L-3898 Foetz

**Equipement à amener :** Tenue sportive, des chaussures spéciales seront mises à disposition sur place

**Important :**

Le transport et les entrées au X-treme Bowling & Billard seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



# Centre aquatique « Les Thermes » à Strassen

## Quand ?

Jeudi, le 11 avril 2019

## Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

## Retour ?

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

## Où ?

Centre aquatique « Les Thermes » Strassen  
Rue des Thermes  
L-8018 Strassen

**Equipement à amener :** Maillot de bain, drap de douche, tongs de piscine, vêtements secs de rechange

## Important :

Les frais de transport et des activités au Centre aquatique seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation et boisson



# Parc Accrobranche à Steinfort

**Quand?**

Jeudi, le 18 avril 2019

**Départ ?**

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

**Retour ?**

Prévu pour 18h00 au Centre Omnisports Henri Schmitz

**Où ?**

Steinfort Adventure  
22, rue de Schwarzenhof  
L-8452 Steinfort

**Equipement à amener :** Tenue sportive, chaussures de sport antidérapantes, veste chaude/imperméable adaptée à la météo

**Important :**

Les frais de transport et des activités au parc seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation, boisson



# Promenade intergénérationnelle et multiculturelle au Ellergronn

## Quand ?

Samedi, le 27 avril 2019

## Départ ?

10h00 Parking Ellergronn  
Rue J.P. Bausch, L-4114 Esch-sur-Alzette  
(ligne de bus TICE 12 Gare-Ellergronn)

Randonnée à travers les sentiers d'Ellergronn  
Activité ouverte aux membres des programmes  
Youth Sports-Cool Sports, Fit 60+ et Intégration par le sport  
Grillade conviviale au prix de 15 euros/personne  
(à payer sur place)

## Retour ?

Vers 16h00 sur le Parking Ellergronn  
(ligne de bus TICE 12 Ellergronn-Gare)

## Où ?

Centre d'Accueil Ellergronn

Rue J.P. Bausch, L-4114 Esch-sur-Alzette

## Equipement à amener :

Tenue sportive, chaussures de randonnée,  
vêtements adaptés à la météo

Prévoir argent pour grillade et boisson



# Adventure Day au Ellergronn

## (survival, trekking dans les bois, etc.)

**Quand ?**

Vendredi, le 31 mai 2019

**Départ ?**

10hoo Parking Ellergronn  
(ligne de bus TICE 12 Gare-Ellergronn)

**Retour ?**

Vers 18hoo sur le Parking Ellergronn  
(ligne de bus TICE 12 Ellergronn-Gare)

**Où ?**

Centre d'Accueil Ellergronn  
Rue J.P. Bausch  
L-4114 Esch-sur-Alzette

**Equipement à amener :** Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures fermées pour la randonnée, un sac à dos, boisson, veste chaude et veste imperméable à capuche

**Important :**

Prévoir dans votre sac à dos un lunch box avec le repas pour midi, éventuellement aussi une petite collation pour 16hoo



# Nuit du Sport



- Evénement ouvert au public avec une panoplie d'activités sportives nocturnes
- Entrée libre !
- Inscription sur place !

**Quand?** Samedi, le 8 juin 2019

**Où ?** 17h00 Ecole du Brill et alentours  
Place de la Résistance  
L-4042 Esch-sur-Alzette

**Fin de l'activité :** 23h00

**Equipement à amener :** Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures de sport



# Sport, Spill a Spaass



- Fête sportive et multiculturelle pour jeunes de tout âge
- Entrée libre !
- Inscription sur place !

**Quand?** Dimanche, le 7 juillet 2019

**Où ?** 11h00 au Parc Gaalgebierg  
Rue du Stade  
L-4325 Esch-sur-Alzette

**Fin de l'activité :** 18h00

**Equipement à amener :** Tenue sportive adaptée à la météo, chaussures de sport, maillot de bain, vêtements secs de rechange



# Natation à la piscine Aquasud à Oberkorn

## Quand ?

Jeudi, le 11 juillet 2019

## Départ ?

13h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz  
34, Bd. Hubert Clément  
L-4064 Esch-sur-Alzette

## Retour ?

Prévu pour 17h30 au Centre Omnisports Henri Schmitz

## Où ?

Aquasud  
1, rue Jeannot Kremer  
L-4671 Oberkorn

**Equipement à amener :** Maillot de bain, drap de douche, tongs de piscine, vêtements secs de rechange

**Informations pratiques :** Les frais de transport et les entrées à la piscine Aquasud seront pris en charge par la Ville d'Esch  
Prévoir argent de poche pour collation, boisson





# PROGRAMME

## 1 octobre 2018 – 12 juillet 2019

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	ADRESSE DE L'ACTIVITÉ
Parkour	Lundi	18h00-19h30	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette
Capoeira	Mardi	16h00-18h00	Ecole du Brill (Salle Nouveau Brill) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette
Sports collectifs	Mercredi	16h00-17h30	Ecole Dellhéicht 1, rue Dellhéicht L-4240 Esch-sur-Alzette
Yoga for Youth	Jeudi	16h00-17h30	Ecole de l'Aérodrome 15, rue de l'Aérodrome L-4012 Esch-sur-Alzette
Parkour	Jeudi	17h30-19h00	Centre Omnisports Henri Schmitz (Salle 2) 34, Bd. Hubert Clément L-4064 Esch-sur-Alzette
Gainage et Renforcement musculaire	Vendredi	18h00-20h00	Ecole du Brill (Salle Mur d'escalade) Place de la Résistance L-4041 Esch-sur-Alzette

Pour valider l'inscription nous vous prions de nous faire parvenir les documents suivants :

- 1) le **formulaire d'inscription YSCS** (page suivante) dûment complété et signé
- 2) une **preuve de paiement** (copie du reçu ou du virement) de la cotisation YSCS de **20 euros**
  - par mail : [youthsports@villeesch.lu](mailto:youthsports@villeesch.lu)
  - par courrier à l'adresse suivante :  
Service des Sports  
B.P.145  
L-4002 Esch-sur-Alzette

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## YSCS 2018-2019 pour jeunes de 12 à 17 ans

Par la présente, je soussigné(e) \_\_\_\_\_ mère/père/tuteur,  
autorise le jeune ci-dessous :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_ No. \_\_\_\_\_ CP : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Tél. /GSM : \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

à participer aux activités suivantes :

### COURS :

- Parkour
- Capoeira
- Sports de balles
- Yoga for Youth
- Gainage/
- Renforcement musculaire

### SPECIAL EVENTS :

- Escalade à Echternach **30.10.2018**
- Patinage à Kockelscheuer **27.12.2018**
- Ski/Snowboard à Amnéville (F) **03.01.2019**
- Bowling à Foetz **21.02.2019**
- Piscine « Les Thermes » à Strassen **11.04.2019**
- Parc Accrobranche à Steinfort **18.04.2019**
- Promenade intergénérationnelle et multiculturelle au Ellergronn **27.04.2019**
- Adventure Day au Ellergronn **31.05.2019**
- Nuit du Sport **08.06.2019**
- Sport, Spill a Spaass **07.07.2019**
- Natation à la piscine Aquasud à Oberkorn **11.07.2019**

**20€** sont à payer comptant à la Recette Communale de la Ville d'Esch soit par virement bancaire sur le compte suivant : **Ville d'Esch - Recettes, CCPL LU32 1111 0000 2121 0000** avec la mention « Youth Sports-Cool Sports 2018/2019 », le nom et le prénom, la date de naissance et l'adresse complète du participant !!! Le montant est valable pour toute l'année et pour toutes les activités proposées dans la brochure. Si tu as des idées, des propositions, n'hésite pas à nous les noter : \_\_\_\_\_

Cochez ce qui convient :

**Oui**, j'accepte que le Service des Sports utilise des photos de mon enfant prises pendant les activités uniquement pour le site officiel de la Ville d'Esch, pour la prochaine brochure Youth Sports-Cool Sports [www.esch.lu](http://www.esch.lu) ou la page  **Escher Sport**

**Non**, je refuse que des photos de mon enfant soient affichées sur le site officiel de la Ville d'Esch, pour la prochaine brochure Youth Sports-Cool Sports [www.esch.lu](http://www.esch.lu) ou la page  **Escher Sport**

Signature des parents (tuteur) : \_\_\_\_\_

# CONTACT

VILLE D'ESCH

SERVICE DES SPORTS

B.P. 145, L – 4002 Esch-sur-Alzette

## Infos & Inscriptions

Escher Sport Hotline : 26 54 34 34

Email : [youthsports@villeesch.lu](mailto:youthsports@villeesch.lu)

Online : [www.esch.lu/Sport/Sportförderprogramm](http://www.esch.lu/Sport/Sportförderprogramm)

